

Nie bój się prosić o pomoc! Zadzwoń!



Ogólnopolski Telefon dla Ofiar przemocy

„Niebieska Linia”

Tel. **800 120 00**

www.niebieskaLinia.info

Infolinia dla dzieci i młodzieży

Tel. **800 080 222**

www.liniaDzieciom.pl

Policja - **112, 997**, www.112.gov.pl

Straż Miejska - **986**

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw dziecka

Tel. **0 800 12 12 12**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Tel. **116 111**

[brpd.gov.pl/telefon zaufania](http://brpd.gov.pl/telefon-zaufania)